



MENU OCTOBRE



JEUDI 2 OCTOBRE

Carottes râpées fraîches , dés d'emmental

Fusilli au roquefort

Muffin pépites de chocolat

Pain bio



VENDREDI 3 OCTOBRE

Brocolis BIO en vinaigrette

Filet de cabillaud coulis de tomate à la provençale

Riz citronné

Compote de pomme maison

Pain bio

LUNDI 6 OCTOBRE

Tomate thon gruyère olives

Ravioli au gorgonzola sauce tomate



Prune

Pain

MARDI 7 OCTOBRE

Velouté de butternut

Steak haché grillé

Haricots verts sautés ail et persil

Chanteneige

Yaourt nature

Pain bio

JEUDI 9 OCTOBRE

Cœur de palmier tomate maïs vinaigrette

Couscous maison aux boulettes et épices douces

Semoule BIO

Mousse légère aux kakis et miel

Pain bio

VENDREDI 10 OCTOBRE

Salade de blé au chèvre

Tenders de colin corn flakes

Brocolis sautés ail et persil

Banane

Pain bio

LUNDI 13 OCTOBRE

Velouté de carottes BIO au curry

Pizza Marguerite

Mini babybel BIO

Raisin

Pain

MARDI 14 OCTOBRE

Salade de riz tomate mozza

Tianu de veau

Haricots beurre persillés

Yaourt velouté fruits mixés

Pain bio

JEUDI 16 OCTOBRE

Œuf mimosa sur sa feuille de salade

Boulettes de bœuf sauce tomate

Carottes rôties

Lait 2 vache façon flan caramel

Pain bio

VENDREDI 17 OCTOBRE

Tomates basilic olives

Penne aux crevettes et sa sauce tomate

Kiri

Compote pomme/poire maison

Pain bio

